







Jueves 8 de mayo del 2025 | Año 40 | Nº 14.896
Director (i): Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe
S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

TERROR EN VEHÍCULO LLENO DE PASAJEROS

PÁGINA 2



SILVANA QUIÑONEZ

LANZAN BOMBA MOLOTOV A BUS

- Ataque de delincuentes fue en la Vía de Evitamiento cuando todos se iban a trabajar.
- Es el cuarto atentado contra empresa Vipusa y choferes ya ni quieren salir a laborar.

- Sicarios lo balearon en la cabeza cuando llegaba a su estación de radio. PÁG. 3

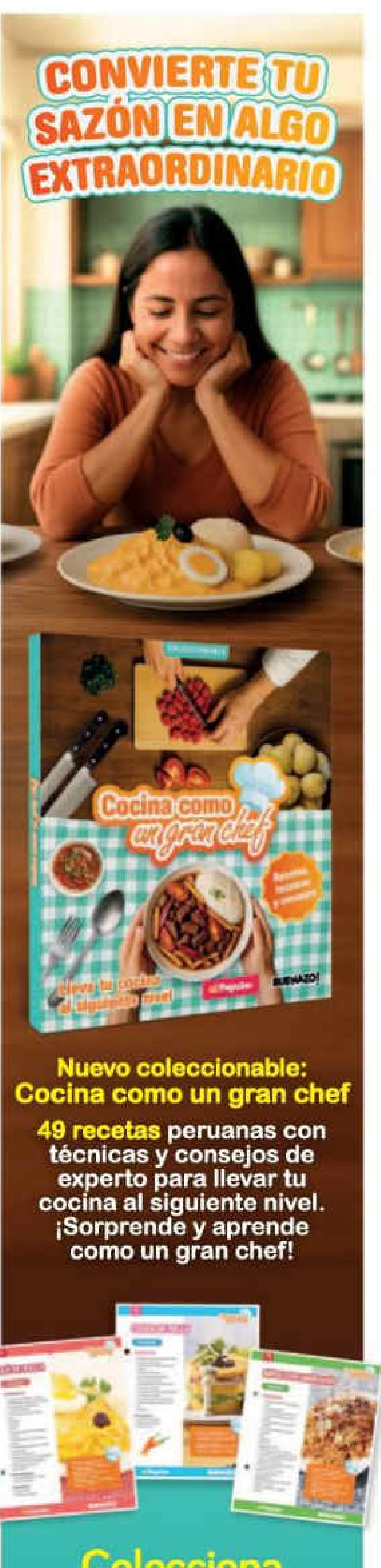
MATAN A PERIODISTA



PIDE PERDÓN

- Cueva reconoce su error por no estar presente en cumpleaños de su hijito. PÁG. 7





NUEVO ATAQUE CONTRA VEHÍCULO DE EMPRESA VIPUSA



ES EL CUARTO ATAQUE CONTRA LA EMPRESA DE TRANSPORTES.

Lanzan bomba a bus



CHOFERES VIVEN ATEMORIZADOS POR DELINCUENTES.

- Atentado ocurrió cuando unidad estaba llena de pasajeros y a plena luz del día.
- Cuarto atentado contra la empresa y el segundo en menos de una semana.

Silvana Quiñónez / Omar Lozano.

El miedo se apodera nuevamente de los trabajadores de la empresa de transporte público Virgen de la Puerta S.A. (Vipusa), luego de que un bus fuera atacado con una bomba molotov en la Vía de Evitamiento.

El atentado, registrado a plena luz del día y con pasajeros a bordo, es el cuarto en menos de un año y el segundo en apenas una semana.

El vehículo, que cubre la ruta Ancón-Pachacámac, estaba circulando por la Vía de Evitamiento, a la altura del puente Perales, en el sentido de sur a norte, cuando desconocidos lanzaron una botella llena de un líquido inflamable por el lado derecho del vehículo.

En un video compartido en redes sociales, se ve que la mecha se atoró en la ventana y no llegó a explotar por completo, evitando daños mayores y posibles víctimas. Aun así, el susto fue suficiente para que tanto el chofer como la cobradora decidieran abandonar el lugar de inmediato por temor a represalias.

DESAMPARADOS

Uno de los trabajadores, que prefirió mantenerse en el anonimato por seguridad, confirmó el hecho a este medio. "Tuve un percance por Perales. Tengan cuidado. Me tiraron una botella de gasolina al carro", alertó el conductor por un mensaje de texto. El atentado podría estar vinculado a jaladores de buses que presionan a los choferes para obtener dinero, empleando amenazas y agresiones.

A raíz de lo ocurrido, el trabajador de Vipusa expresó su angustia por los constantes ataques que, asegura, podrían evitarse si hubiera una respuesta efectiva de las autoridades y un mayor compromiso por parte de los dueños de las empresas de transporte.

"Tenemos miedo. En las noches estamos desamparados en los puntos más críticos de la ciudad. Están esperando todavía que fallezca un conductor, un pasajero o un cobrador para que alguien tome cartas en el asunto", acotó.

POR INSEGURIDAD EN LA ZONA

Gamarra al paro



COMERCIANTES DEL EMPORIO ANUNCIAN PARO POR INSEGURIDAD.

El emporio comercial de Gamarra se sumará a un paro nacional convocado para el 14 de mayo en protesta contra la ola de extorsiones, sicariato e inseguridad que afecta no solo a los comerciantes de La Victoria, sino a diversos sectores del país.

El integrante del Comité contra la Extorsión y Sicariato, Carlos Choque, refirió que la movilización también incluirá a bodegueros, transportistas y trabajadores de centros comerciales.

"Estamos siendo golpeados por la delincuencia, no solo en Gamarra, sino en todo el país. Nosotros, como empresarios, tenemos responsabilidad social y por eso convocamos a una jornada de protesta. Lo que sucede en Pataz y en otras zonas muestra el abandono total del Estado", dijo a Canal N .(O.L.)

USABAN MUÑECOS CHUCKY

Caen extorsionadores



GAVILLA ES APODADA COMO LOS CHUCKYS DE VILLA LOS REYES.

Agentes de la Policía Nacional desarticularon la peligrosa banda criminal Los Chuckys de Villa los Reyes, vinculada al cobro de cupos y extorsión a comerciantes en Ventanilla.

Los detenidos tenían en su poder tres muñecos Chucky, personaje de la popular saga cinematográfica de terror.

"Presumimos que es la forma de identificarse o de intimidar a los propietarios", refirió el general de la PNP, Isaac Candia. (O.L.)

el Popular
Jueves 8 de mayo del 2025
Año 40 | Nº 14.896
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

FUE ATACADO CUANDO LLEGABA A CENTRO DE LABORES EN IQUITOS

Matan de varios disparos a periodista de radio

✚ Raúl Celis López recibió tres tiros en la nuca.

FOTOS: OMAR RIOS



HOMBRE DE PRENSA FUE ASESINADO POR SICARIOS.

Yasmín Araujo.

IQUITOS. El periodista Raúl Celis López, reconocido conductor de radio en Iquitos, fue asesinado a balazos por presuntos sicarios, cuando llegaba a su centro de labores, en el centro de la capital Loretana a bordo de una mototaxi.

El crimen se registró en la cuadra 7 de la calle Brasil, en la intersección con la calle Fanning, momentos después de que el hombre de prensa se detuviera a comprar un periódico.

Cuando la mototaxi avanzó hacia la emisora donde Celis López laboraba, fue alcanzado por dos hombres a bordo de una moto, de la que descendió un sujeto armado para dispararle a quemarropa en la nuca.

Los presuntos sicarios iban encapuchados y, tras el crimen, huyeron raudamente con rumbo desconocido.

Henry Sánchez, colega de Celis López, también llegaba a su trabajo cuando vio una mototaxi roja volteada en la pista y, al acercarse, descubrió que el reconocido periodista había sido asesinado.

"Vinieron dos sujetos en una moto Pulsar, el de atrás sacó el arma y le metió tres disparos. Yo quise escapar porque pensé que me iban a matar también, y por querer escapar me volteo", contó el mototaxista Luis Chumbe.

Este asesinato conmocionó a la comunidad iquiteña y generó escenas de dolor entre los familiares de la víctima que llegaron al lugar del crimen.



Iba a trabajar

Recordemos que Celis López debía iniciar su programa radial diario este miércoles a las 6:00 a.m., pero sus asesinos lo ultimaron aproximadamente a las 5:50 de esta mañana.


FUERON MÁS DE 300 CAJAS.

COMERCIANTE EN LURÍN

Fue atacado por pitbull

Un comerciante quedó con el rostro desfigurado y múltiples heridas en el brazo después de ser atacado por un perro de raza pitbull, en el asentamiento Domingo de Huarangal en Lurín.

El hecho se registró cuando Thomas Araujo Huamaní (41) fue mordido por el can, que estaba en la calle sin bozal ni supervisión de su propietario.

La mamá de la víctima denunció que el propietario del perro, Aldo Palomino Oblitas, no se ha hecho cargo de la atención médica de Araujo Huamaní.

La señora también exigió que las autoridades locales tomen cartas en el asunto porque el animal continúa suelto. (O.L.)

DUEÑO DE PERRO NO PAGÓ GASTOS.

EN CORTO



VENDEN SUS PRODUCTOS EN LA CALLE

A puertas del Día de la Madre, el mercado Uniflor en el Rímac, fue clausurado por la municipalidad del distrito, generando malestar entre los comerciantes que dependen de esta temporada para sus ingresos más altos del año. Diversas rosas, lirios, claveles y otros arreglos florales se exhiben sobre mesas de madera, directamente sobre la vereda en las calles. (O.L.).



ROBA SPA EN CENTRO COMERCIAL

En una tienda en un Mall de San Juan de Lurigancho, delincuentes robaron un celular de alta gama para luego pedir dinero prestado a los familiares de la propietaria. Un hombre que merodeaba las instalaciones del centro comercial, se llevó su teléfono valorizado en 3.000 soles. Tras el hurto, la trabajadora dijo que sus familiares vienen recibiendo mensajes en los que les piden 500 soles. (O.L.)



DUEÑOS DEL PLANTEL SE ENCONTRABAN AL MOMENTO DE LA EXPLOSIÓN.

NUEVO ATAQUE DE EXTORSIONADORES

Detonaron explosivo en un colegio en SJL

Extorsionadores detonaron un potente explosivo contra la institución educativa particular Liceo Pitágoras, en la av. Ampliación Oeste, en la zona de Mariátegui en San Juan de Lurigancho (SJL).

Fuentes policiales indicaron que desconocidos llegaron al plantel durante la madrugada y arrojaron un explosivo que destrozó los vidrios del frontis y dañó severamente la puerta principal.

Los propietarios se encontraban dentro del colegio al momento del ataque, aunque afortunadamente no resultaron heridos.

El fuerte estruendo causó pánico entre los vecinos, que se mostraron consternados por los altos índices delictivos que aquejan al distrito, pese al estado de emergencia que rige en Lima.

Agentes de la Policía Nacional llegaron al lugar y comenzaron las investigaciones, según dijo RPP. (O.L.)


VECINOS ESTÁN ATERRORIZADOS.

EN LA PANAMERICANA SUR

Más de mil botellas rotas

Miles de botellas reventadas, cerveza regada en la pista y más de 300 cajas desperdigadas dejó un aparatoso choque de un camión con otro vehículo mayor en la av. Panamericana Sur.

El lamentable accidente ocurrió cerca del cruce con la av. Javier Prado, en el límite entre Surco y San Borja. Se reportó que ninguna persona resultó herida.

Sin embargo, la pérdida económica para la empresa que transportaba este derivado de la cebada ascendería a más 30 mil soles aproximadamente, más los gastos extras que se podrían generar de una posible multa impuesta. (O.L.)

GUSTAVO ADRIANZÉN ENTRE LA ESPADA Y LA PARED

Tendría 4 mociones de censura

✚ Se anunció que ya son tres las que superaron las 33 firmas necesarias para ser admitidas a trámite.



PREMIER SE ENCUENTRA EN LA CUERDA FLOJA ANTE CUATRO NOCIONES DE CENSURA EN SU CONTRA.

El cuestionado presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, se encuentra en el centro de una creciente crisis política en nuestro país, luego de que el Congreso de la República presentara hasta el momento cuatro mociones de censura en su contra.

La controversia se desató tras sus declaraciones del pasado 30 de abril, en las que negó públicamente el secuestro de 13 mineros en la zona de Pataz (La Libertad). Cinco días después, los trabajadores fueron encontrados sin vida y con signos de tortura.

La primera moción de censura fue presentada el 4 de mayo y, en las horas siguientes, se sumaron otras tres, reflejando un creciente descontento entre diversas bancadas parlamentarias en su labor al mando de la PCM.

No obstante, las bancadas de Fuerza Popular, Perú Libre, Somos Perú y Alianza para el Progreso aún no fijaron una postura oficial. Aunque no firmaron las mociones, sus voceros no descartan sumarse en caso de un consenso partidario.

El principal punto de cuestionamiento es su gestión frente a la tragedia de Pataz. Según las denuncias, la alerta sobre el secuestro fue emitida el 29 de abril en horas de la noche, pero Adrianzén negó públicamente su existencia al día siguiente, lo que generó fuertes críticas de los familiares de las víctimas.

Todavía lo respaldan

Mientras tanto, el Ejecutivo, encabezado por la presidenta de la República, Dina Boluarte, continúa respaldándolo y minimiza el impacto de las iniciativas parlamentarias. El desenlace dependerá de si las mociones logran los 66 votos necesarios para concretar su salida.

LA CRIMINALIDAD

Las mociones también cuestionan su respaldo al ex ministro del Interior, Juan José Santiváñez; el aumento de la criminalidad, la intoxicación de escolares del programa Wasi Mikuna, la limitada respuesta al derrame de petróleo en Ventanilla; el apoyo económico a PetroPerú; y la falta de pronunciamiento frente al presunto uso indebido de datos por parte del Mininter.

Con al menos dos mociones ya admitidas a trámite y una tercera en curso, el Congreso avanza hacia un posible voto de censura contra el premier Adrianzén. (Omar Lozano)



RECHAZÓ QUE DINA BOLUARTE HAYA SOLICITADO DUPLICARSE EL SALARIO.

URTEAGA SOBRE AUMENTO DE SUELDO

“Decir que Boluarte lo pidió es excesivo”

La ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Leslie Urteaga, respondió enfáticamente a los cuestionamientos por el informe del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) que propone elevar el sueldo de la mandataria Dina Boluarte de S/16.000 a más de S/35.000.

“La presidenta en ningún momento ha pedido un aumento de sueldo. Eso es un informe técnico del MEF que proviene de la implementación de la Ley Servir”, aseguró.

“Ese ruido político también viene del ruido de los medios. Decir que la presidenta ha pedido un aumento genera odio, genera distancias”, indicó la ministra en el noticiero Buenos Días, Perú. (O.L)

A MINISTRO DE ECONOMÍA JOSÉ SALARDI

Lo citan por aumento



SESIÓN DE LA COMISIÓN DE ECONOMÍA ESTÁ PROGRAMADA PARA LAS 9:00 A.M.

La Comisión de Economía del Congreso citará para mañana al ministro de Economía y Finanzas, José Salardi Rodríguez, para que responda por el informe de su sector que plantea incrementar el sueldo de la presidenta Dina Boluarte.

El presidente del grupo de trabajo parlamentario, Ilich López, dijo que pedirán que el titular del MEF explique cuál es el criterio para determinar que la jefa de Estado pase de ganar S/16.000 a S/35.568 mensuales.

“Son tres temas fundamentales. Primero, que nos explique sobre el informe positivo a la remuneración de la presidenta, a duplicarle el sueldo, y cuál es el criterio sobre las remuneraciones a nivel general en el Estado peruano”, expresó el legislador. (O.L)



FOTO: CARELOS FÉLIX



MORGAN QUERO ES MINISTRO DE EDUCACIÓN DESDE EL 1 DE ABRIL DE 2024.

FISCALÍA CONTRA MINISTRO DE EDUCACIÓN

Presenta denuncia

La Fiscalía de la Nación presentó ante el Congreso una denuncia constitucional contra el ministro de Educación, Morgan Quero, por haber dicho que los “derechos humanos son para las personas, no para las ratas”, sobre las muertes durante las protestas a finales de 2022 y el 2023.

El Ministerio Público precisó que interpuso la denuncia constitucional contra Quero Gaime por el presunto delito contra la humanidad-incitación a la discriminación en su modalidad agravada.

“Los hechos se refieren a que el denunciado, al finalizar una actividad oficial, declaró ante un medio de comunicación nacional una expresión que promueve y legitima la exclusión y desvalorización de los referidos agraviados”, cita el tuit. (O.L.)

GREMIOS DE TRANSPORTES Y ORGANIZACIONES SOCIALES SALDRÁN ESTE 14 DE MAYO

Confirman paro nacional tras atentado en Pataz

✚Exigen la renuncia de Dina Boluarte y acciones concretas contra el sicariato.

FOTO: KEVINN GARCÍA



SE SUMARÁN COMERCIANTES DE GAMARRA, MESA REDONDA, BODEGUEROS Y MOTOTAXISTAS.

Frente al incremento de la violencia y la inseguridad en el país, los gremios de transportistas convocaron a un paro cívico nacional para este miércoles 14 de mayo. La protesta busca visibilizar el impacto de los asesinatos, extorsiones y amenazas que afectan tanto al sector como a la ciudadanía en general.

El secuestro y asesinato de 13 mineros en Pataz, La Libertad, fue el detonante de esta movilización. Los cuerpos fueron hallados en un socavón, lo que generó indignación y denuncias contra la inacción del gobierno frente al crimen organizado. A la medida se sumarán los comerciantes de Gamarra y Mesa Redonda, mototaxistas, amas de casa y diversas organizaciones sociales. Todos exigirán acciones firmes contra el sicariato, las mafias ilegales, y rechazarán la impunidad y el deterioro del orden en el país a nivel nacional.



Derogación de leyes

Entre los pedidos figuran la derogación de leyes que favorecen a la criminalidad, la salida de Dina Boluarte y el fin de la reelección de congresistas.

BRINDABA ATENCIÓN CON PERSONAL SIN EXPERIENCIA

Veterinaria clandestina

INDECOPI APLICÓ MULTA DE 11 MIL SOLES.

Una clínica veterinaria en Huancayo fue multada con más de S/11.000 por Indecopi, después de que una usuaria denunciara que su mascota fue atendida por estudiantes de primer ciclo de la carrera de medicina veterinaria sin supervisión presencial de un médico. Aunque la clínica ofrecía atención 24/7, al llegar no había veterinario en el local, solo dos alumnos siguiendo instrucciones telefónicas. Además, se negó el acceso al Libro de Reclamaciones, lo que agravó la falta. Indecopi concluyó que el servicio fue inadecuado y violó los derechos del consumidor, por lo que ordenó la devolución del dinero pagado y aplicó medidas correctivas al centro médico. Sin embargo, la sanción aún puede ser apelada.

EN CORTO

BRIGADA PARA LOS INCENDIOS FORESTALES

El Sernanp y la Fuerza Aérea del Perú crearon la primera brigada helitransportada del país para responder con mayor rapidez a incendios forestales en áreas naturales protegidas. Como parte de esta iniciativa, se desarrolló un curso intensivo de cinco días en la Base Aérea del Callao, dirigido a 25 participantes, en su mayoría combatientes forestales. La capacitación incluyó teoría, práctica y vuelos reales, y contó con el respaldo de la Embajada de Canadá para una mayor interacción.

#ElPopular 

NO SE LOGRÓ LOS VOTOS NECESARIOS

Humo negro en el cónclave para elegir al nuevo papa

✚ Cardenales volverán a votar hoy.

VATICANO. El cónclave para elegir al sucesor de Francisco comenzó ayer en el Vaticano, con el encierro de los 133 cardenales electores en la Capilla Sixtina, y la primera fumata, que fue negra, pues ningún purpurado logró los votos necesarios para ser papa, se hizo esperar.

La fumata negra salió por la chimenea de la Sixtina a las 21:00 hora local (12:00 en hora peruana), más de tres horas después de que comenzara el cónclave, en medio de una gran expectación, pues más de 30 mil personas se reunieron en la plaza de San Pedro.

Sin embargo, el retraso sobre los cálculos iniciales, pues se esperaba en torno a las 19:30 hora local, sembró la impaciencia entre los fieles y turistas, que empezaron a mostrar cansancio. Tras esta primera fumata negra, los cardenales volverán a votar hoy.

FOTO:AFP



SE ESPERA PARA HOY EL HUMO BLANCO.

EN CORTO

CIERRAN AEROPUERTOS POR ATAQUE DE DRONES

MOSCÚ. Ucrania lanzó un ataque con drones sobre territorio ruso entre el 5 y el 6 de mayo, afectando especialmente la ciudad de Moscú y obligando a cerrar temporalmente varios aeropuertos. Igualmente, la defensa antiaérea interceptó 19 drones en la capital, sin dejar víctimas. Los fragmentos cayeron en zonas urbanas, causando daños menores a las estructuras. La ofensiva ocurre días antes del desfile militar del 9 de mayo, al que asistirá el mandatario de Rusia, Vladímir Putin.

SE DESPLEGARÁN LAS FUERZAS ARMADAS

Pakistán tomará represalias tras el ataque aéreo de India

FOTO:AFP



SEGÚN EL EJÉRCITO PAQUISTANÍ, SE REPORTARON 26 CIVILES FALLECIDOS.

Pakistán dio plena autoridad a sus Fuerzas Armadas para responder los ataques aéreos lanzados por India, que causaron la muerte de 26 civiles en varias zonas del país. El primer ministro Shehbaz Sharif calificó la ofensiva como una violación de soberanía y un acto de guerra ilegal. Por otro lado, el gobierno paquistaní denunció que India puso en riesgo a civiles y aviones comerciales, y atacó infraestructuras clave como el proyecto hidroeléctrico Neelum-Jhelum. Además rechazó tajantemente las acusaciones indias sobre campamentos terroristas y responsabilizó a Nueva Delhi de encender una peligrosa crisis en la región.

CHRISTIAN CUEVA

ASUME SU ERROR Y PIDE PERDÓN A SU HIJO MENOR

✚Pelotero no fue a cumpleaños de su heredero y le dedicó emotivo mensaje.
✚Mientras que Pamela López le organizó fiesta.

Mario Palacios O.

Hizo mea culpa. Mientras Pamela López celebrará por todo lo alto el cumpleaños número siete de su hijo, en el Cusco, Christian Cueva rompió el silencio y le dedicó un emotivo mensaje a su heredero en el que le pide perdón por estar ausente en un día tan importante para el menor.

"Cuando naciste, no venías con instrucciones. Sé que he cometido algunos errores en el transcurso de tu vida, y por ellos te pido perdón. Estoy muy lejos de la perfección, pero siempre hice lo mejor que pude", escribió Cueva en la publicación.

Para continuar: "Los errores que cometí fue por falta de experiencia, no por falta de amor, porque desde el momento que naciste sabía que te amaría con todo mi corazón. El día que naciste te miré a los ojos y todos mis sueños se hicieron realidad. Te amo más de lo que imaginas, ahora y por toda la eternidad".



PAMELA LE ORGANIZÓ SU FIESTA.

CON IVANA YTURBE

Por su parte, López celebraba junto con su familia el cumpleaños de su hijo, en el que estuvo presente Ivana Yturbe, amiga de la trujillana, quien fue una de las más emocionadas con la fiesta infantil en la que degustaron una torta de chocolate.

"Los milagros sí existen y tú eres una prueba de ello. Feliz 7 años, príncipe hermoso, siempre estaré para ti y celebraremos juntos cada victoria y nos levantaremos de cada derrota juntos. Gracias por existir. Te amo con mi vida", escribió la norteña en Instagram.

No pasaría dinero a hijos

En las últimas declaraciones de Pamela López, ella se reafirmó al decir que Christian Cueva no pasa la manutención para sus tres menores hijos. "Él pagará el colegio, pero hace tiempo no les pasa la manutención", refirió.



THAMARA GÓMEZ

ACABÓ CON CÓMICO Y SE PELEAN EN REDES SOCIALES

✚ Piurana lo acusa por no respetarla ni valorarla.



Así como Thamara Gómez sorprendió al anunciar su relación con el comediante Alvarito Aurora, sorprendió a sus fanáticos al poner fin a su romance en medio de una pelea en redes sociales.

Ambos se acusan de no respetar su relación. Mientras él señala que la ex integrante de Corazón Serrano le fue desleal, la piurana le responde rediciéndole que no la valoró ni respetó.

"Escuchar hablar a Yaco Eskenazi en el podcast de Magaly (Medina) solo nos muestra una vez más que el hombre que te quiere de verdad cambia, te valora y respeta", publicó la cumbiambera en Instagram.

La respuesta del Alvarito Aurora no se hizo esperar, también en redes sociales. "No me engañaste, pero seguiste el coqueteo, no pusiste límites, no cambiaste tus acciones, no eres una persona infiel, pero sí desleal", acusó Aurora. (M.P.)

AMARANTA

LE CANTARÁ A MAMITAS

✚ Será en el Gran Teatro Nacional.

La cantante de música andina alista un show especial por el Día de la Madre, junto con conocidos artistas como Amanda Portales, Edwin Navarro, Sixto Aybar Alfaro. El evento será el 10 de mayo en el Gran Teatro Nacional.

"La música andina no pasará de moda, dedicaré mis éxitos a mamá por su día. Será un día especial, porque cantaremos al ser querido, una persona especial para todos, como es nuestra madre", refirió Karina Benites.



AMARANTA.

También estará Sentimiento Chopcca, conformado por Gloria y Sofía, de quienes se viralizaron sus temas en las redes sociales. (M.P.)

CAROLINA JARAMILLO

INICIA JUICIO CONTRA ARMONÍA 1



✚ Viuda de Paul Flores harta de promesas de pago para su hijo, lleva a los tribunales a grupo piurano. ✚ Negó estar pidiendo millonaria cifra a norteños.

Mario Palacios O.

"Quisiera que no olviden a mi esposo, siempre lo tengan presente". Carolina Jaramillo.

Le declara la guerra a Armonía 10. Carolina Jaramillo, viuda del cantante Paul Flores, harta de las falsas promesas de pago del grupo piurano, anunció que lo denunciará.

Así lo indicó en un comunicado en sus redes sociales.

La norteña tomó la radical decisión después de que la orquesta no cumpliera con los pagos correspondientes a los beneficios laborales del artista fallecido, pese a que ya se inscribió legalmente la sucesión intestada a favor de su hijo Valentino (13).

Los abogados que representan a la familia de Paul Flores confirmaron la inscripción de la sucesión intestada el 5 de mayo de 2025. Y hasta el momento, Armonía 10 no ha dicho nada ni ha realizado ningún pago en beneficio del menor. Ello después de que la agrupación ofreciera públicamente apoyo económico a la viuda.

PIURANOS NO CUMPLEN

"Armonía 10 no está asumiendo el pago del Seguro Vida Ley, ni ha expresado su voluntad de cumplir con los demás conceptos legales que corresponden a Valentino como heredero de su padre", se señala. Además, afirman que la orquesta dejó de responder sus llamadas. "Armonía 10, hasta la fecha, no ha realizado ningún pago y lamentablemente ha dejado de comunicarse", refirió la viuda de Flores en un comunidado.

Igualmente, aclararon que la viuda de Paul Flores no solicitó beneficios personales ni un monto de dinero exorbitante. "Cada intento de diálogo o acción legal es únicamente en beneficio de su hijo Valentino y respecto de los derechos que legalmente le asisten", añade la misiva.

Apdayc la apoya

A inicios de semana ramillo se reunió co vos de Apdayc, que su respaldo e invita los grupos de cumbi temas que interpret Paul Flores, porque irían para la viuda y s

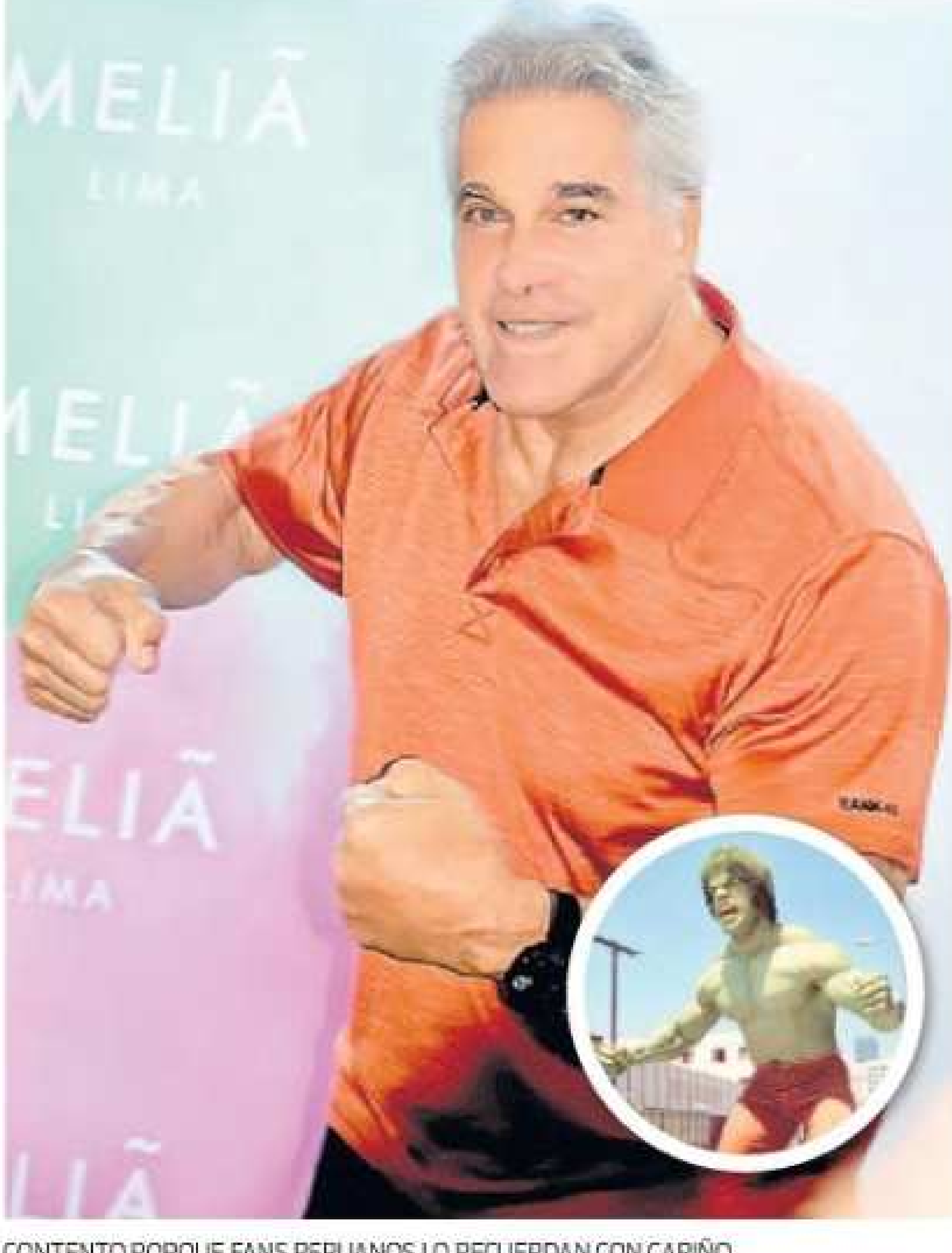
Carolina Ja-
n los directi-
e brindaron
ron a todos
a cantar los
aba en vida
las regalías
u hijo.

LOU FERRIGNO

AGRADECIDO CON PERÚ

✚ Recordado actor de El increíble Hulk causó revuelo en su visita a nuestro país.

MARCO TAPIA



CONTENTO PORQUE FANS PERUANOS LO RECUERDAN CON CARIÑO.

La estrella del cine Lou Ferrigno, famoso por su papel en la serie El increíble Hulk, estuvo en nuestro país y causó revuelo entre sus fanáticos. A sus 73 años e imponente 1.96 cm, reveló que perdió casi toda la audición cuando era niño, y de su rivalidad con Arnold Schwarzenegger.

—¿Qué mensaje le darías a las personas que tuvieron discapacidad auditiva como tú?

—De niño perdí el 80% de mi audición. Mi mensaje sería creer en uno mismo y nunca dejar de luchar. Además, los cómics me ayudaron a sobrellevar lo que pasé.

—¿Qué se siente ser un ícono y pese al tiempo el público lo recuerde con cariño?

—Se siente bien, a raíz de mi trabajo lo que hice fue superarme, y ver que ahora en el mundo aman al personaje de Hulk me llena de alegría.

—¿Cuando buscaban al actor para Hulk, se dice que Arnold Schwarzenegger fue descartado?

—A Arnold no lo eligieron porque no era lo suficientemente grande, finalmente fui yo el elegido.

—¿Qué piensas de los otros actores que interpretaron a Hulk en el cine?

—Son geniales, como Eric Bana, Edward Norton y Mark Ruffalo, pero mi favorito de todas maneras es Bill Bixby.

—Un mensaje para el público peruano.

—El año pasado no vine porque estuve mal de la rodilla, gracias por tanto cariño, los quiero. (Mario Palacios)

Causó revuelo

Lou Ferrigno fue la atracción del Festival del Cómic 2025, que se realizó el fin de semana. Fanáticos cumplieron el sueño de conocer al recordado hombre verde.

MARÍA PÍA COPELLO

CONMOVIDA CON SU HIJA

La hija de María Pía Copello sorprendió a los televidentes cuando ingresó al set del programa Mande quien mande para enviar un mensaje sobre el bullying escolar que sufren las niñas debido a la menstruación.

"Este es el peso que cargan miles de niñas en todo el Perú debido al bullying que ocurre en los colegios por el simple hecho de ir a clases cuando están con la regla. Las cifras nos dicen que 4 de cada 10 niñas faltan al colegio por esta razón", comentó Catalina.

Por su parte, María Pía comentó: "No dejemos que más niñas lleven esta carga tan pesada ¡Necesitamos educar a nuestros niños!".


ANIMADORA JUNTO CON CATALINA.

“Vamos a ir por los seis puntos”

BARCOS PIDE QUE NO SE PIERDA LA CONFIANZA

Delantero está seguro de dar pelea en la Libertadores por la clasificación.

Hernán Barcos, delantero de Alianza Lima, habló tras la caída ante Sao Paulo por la Copa Libertadores y dijo que no lograron reponerse de la mejor manera tras el primer gol del cuadro tricolor, pero voltea la página y se enfoca en los siguientes encuentros.

"Obviamente te golpea, te choca cuando estás bien, cuando estás metido en el partido y te hacen un gol como nos hicieron, pero por ahí no supimos ir a buscarlo o reaccionar a tiempo. Nada que lamentar. Hay que ir a buscar los seis puntos que nos quedan", comentó Barcos.

También refirió que siguen de la mejor forma y buscarán los resultados en sus próximos dos cotejos. “No vamos a perder la confianza por un partido. Tenemos seis puntos en juego. Un rival difícil Sao Paulo que además juega y necesitaba la victoria también”.

Por otro lado, se refirió a la tarjeta roja de Renzo Garcés: “Son situaciones que se te pasan. Nadie se hace expulsar porque quiere. Son situaciones que pasan, pero sí lo tenemos que corregir”.

Descartó que las ausencias por expulsiones les haya afectado en este duelo. “Tenemos un montón de jugadores para que jueguen, están capacitados todos. La falta de uno u otro puede faltar en cierto momento, pero todos están en capacidad para jugar”.

Finalmente, le dio mérito al rival por el triunfo por aprovechar las ocasiones que creó. “Sao Paulo tuvo dos y las metió las dos. Nosotros tuvimos dos o tres y no pudimos meterla. Creo que Sao Paulo golpeó en el momento justo y se lleva la victoria”, concluyó.

La ‘U’ busca una victoria

Universitario de Deportes de Lima recibe este jueves (9:00 p.m.) al Independiente del Valle de Quito con la esperanza de conseguir el “mejor resultado” que lo lleve a dejar la última posición del grupo B de la Copa Libertadores, en el encuentro por la cuarta jornada del torneo que se disputará en el estadio Monumental.

El director técnico crema, Jorge Fossati, descartó alinear a los mediocentros Horacio Calcaterra y Martín Pérez Guedes por lesiones previas. No obstante, Fossati recuperó a Rodrigo Ureña, tras el duelo por la muerte de su padre, y lo integró a los entrenamientos desde esta semana.

Refirió que Ureña regresó bien y sabiendo que van a jugar con un rival con el que ya se jugó antes.



Soltarán toda la Furia

Cienciano recibirá a Caracas por la cuarta fecha del grupo H de la Sudamericana. El partido se disputará desde las 9:00 p.m. en el estadio Inca Garcilaso de la Vega.

Cienciano (3º con 3 puntos) y Caracas (2º con 5) afrontan un cotejo clave en el grupo H, considerando que un hipotético ganador del encuentro se meterá de lleno a la pelea por la clasificación a los octavos de final.

Tras empatar sus tres primeros partidos, el Papá necesita empezar a ganar y derrotar a un rival directo ya sea por el boleto a octavos o a dieciseisavos de final de la Sudamericana. Christian Cueva vive su mejor momento desde su llegada a Cienciano y lleva tres tantos anotados y una asistencia en sus últimos tres choques.



DERROTÓ 2-1 AL ARSENAL

PGS se metió en la final

Franceses definirán ante el Inter de Milán el título de la Champions.


GRAN CAMPAÑA DEL PSG.

PARÍS. El PSG avanza a la final de la Champions League, tras un partido desdibujado en cuanto a emociones se refiere, en el que se impuso 2-1 (3-1 en el global) al Arsenal.

Los parisinos tendrán nuevamente una oportunidad de ganar la ansiada Champions League desde aquel 2020 en el Dragão Oporto contra el Bayern Múnich.

El español Fabián Ruiz abrió el marcador para los galos y el marroquí Achraf Hakimi incrementó la ventaja antes de que Saka redujera la renta.

Luis Enrique tendrá una oportunidad única en Múnich, este 31 de mayo cuando el PSG se enfrente al Inter de Milán, en una final inédita ante un equipo que viene de eliminar al favorito Barcelona.

Múnich será la sede de un encuentro trepidante en el que parece ser la gran oportunidad del conjunto francés para ganar la anhelada y preciada Champions, que no pudieron conseguir con todas sus estrellas en temporadas anteriores.

SIN ENTRELLAS

Todo pareciera que lo que necesitaba el PSG era la baja de las grandes estrellas del fútbol mundial para poder jugar una final en la que incluso se ve más cercano el título sin los Messi, Neymar y sin su máximo ídolo Mbappé.

Serán días muy largos para los aficionados de las dos escuadras de cara a lo que será la conquista de la cuarta Orejona o bien la primera del PSG.

Luis Enrique podrá también festejar su 55 cumpleaños por todo lo alto este jueves, un día después de que su Paris Saint-Germain logró la segunda clasificación para la final de la Liga de Campeones de toda su historia.

Una hazaña para un Luis Enrique que en dos campañas al frente del club consiguió semifinales y final y que encabeza un proyecto joven y prometedor con mucho potencial por delante.



Reyna sería leproso

Newell's Old Boys se encuentra planificando lo que será el próximo mercado de pases y es allí, que el equipo dirigido por Cristian Fabbiani estaría en busca de un extremo, por lo que habrían apuntado el nombre del peruano Bryan Reyna, quien defiende al Belgrano de Córdoba.



El Rayo está lesionado

A través de las redes sociales se supo que el lateral peruano de Boca Juniors, Luis Advíncula no estaría en el cotejo frente a Lanús este sábado desde las 7:00 p.m. por el Torneo Apertura argentino. El jugador habría sufrido una lesión que lo marginaría de dicho cotejo.


PARTIDO SE JUGÓ A CANCHA LLENA EN EL POLIDEPORTIVO IPD DE VES

JUGARÁ FINAL DE VÓLEY ANTE ALIANZA

Regatas aplastó 3 - 0 a las Leonas

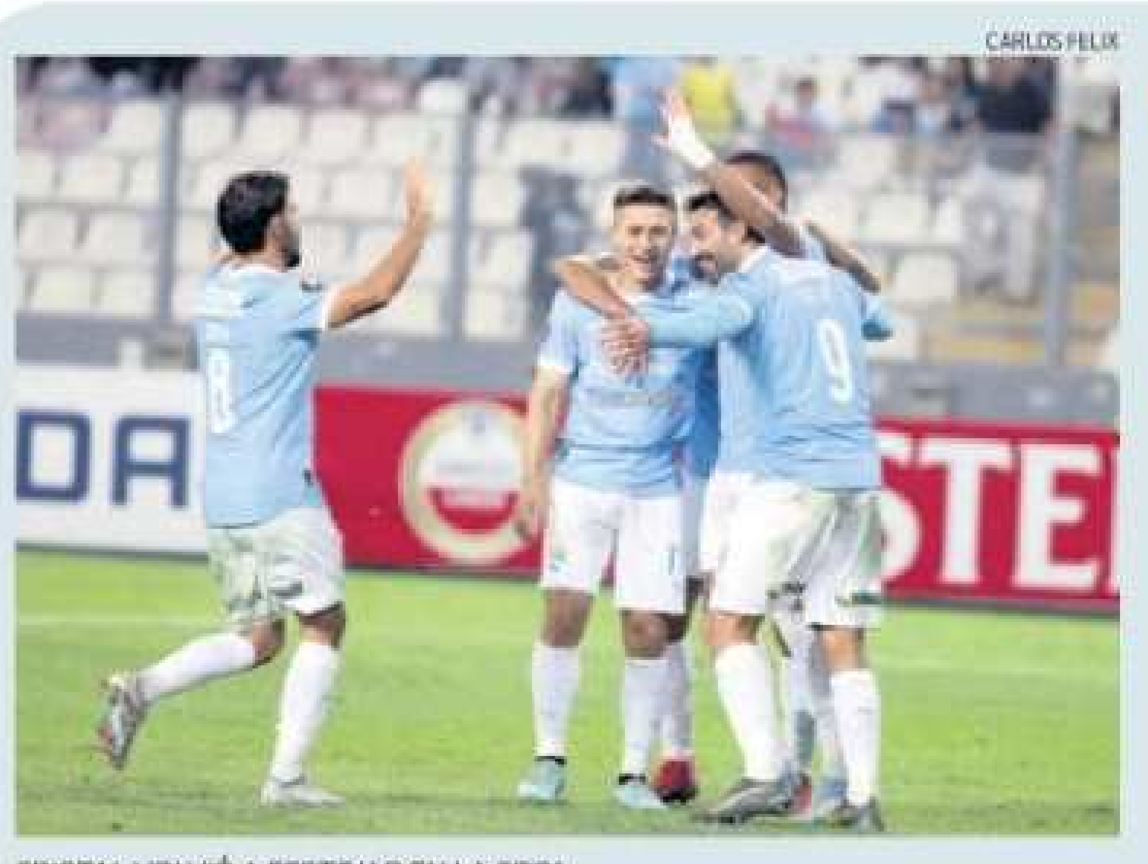
Regatas Lima superó por 3-0 a Universitario y clasificó a la gran final de la Liga Peruana de vóley que se juega en el Polideportivo IPD de Villa el Salvador. En el primer parcial, las chorrillanas pisaron a fondo y ganaron por un 25-21.

El segundo set fue mucho peleado, sin embargo Regatas Lima, pese a la lesión que sufrió Alexandra Llaro, fue decisivo en los momentos claves y ganó por 29-27. Lamentablemente, la punta del cuadro chorrillano, en un salto frente a la net, se dobló el tobillo y tuvo que ser llevada a una clínica local.

Cuando se esperaba que Universitario podía sacar cierto provecho de la baja de las chorrillanas, Regatas Lima, mostrando mucha contundencia y agresividad de la norteamericana Emily Zinger, la mexicana Ángela Gámez y la propia Kiara Montes, le ganó por un claro 25-14 a las 'Leonas', en un partido que duró una hora con 45 minutos aproximadamente.

Recordemos que ambos Regatas y Universitario llegaron este extra game tras ganar cada equipo un partido. El triunfo le favoreció al elenco remero y con ello jugará este domingo 11 de mayo, a partir de las 5 pm, la primera final ante Alianza Lima. Se conoció que las entradas para la gran final saldrán a la venta este viernes 09 de mayo.

Por su parte, Universitario jugará por el tercer puesto ante la U. San Martín que cayó ante Alianza Lima en la otra semifinal.


CARLOS FELIX
CRISTAL VOLVIÓ A FESTEJAR EN LA COPA.

CONSIGUIÓ SU PRIMER TRIUNFO

Cristal vive en la Copa

La fuerza vencedora. Sporting Cristal consiguió su primer triunfo en la Copa Libertadores al derrotar 2-1 a Bolívar de La Paz en el Estadio Nacional.

Con esta victoria los celestes suman 4 puntos en el torneo y mantienen sus expectativas por clasificar a la siguiente fase.

Los ahora dirigidos por Paulo Autuori supieron aprovechar sus únicas dos oportunidades de gol que tuvieron, a los 5 minutos del primer tiempo y luego a los 47' del segundo por intermedio de su goleador Cauteruccio.

Los bolivianos lograrían el descuento gracias a un golazo de Vaca a los 73'.

Importante victoria rimense para alegría de sus hinchas.

ARMA TU PROPIA COLECCIÓN DE RECETAS CON LAS NUEVAS LÁMINAS DE EL POPULAR

Anticuchos: un platillo jugoso, sabroso y lleno de tradición

En las redes sociales

Búscanos en las redes sociales Facebook, Instagram, X y TikTok si quieres estar bien informado con lo último del acontecer nacional e internacional. **El Popular** siempre te mantendrá al día con las últimas noticias. También puedes seguirnos en elpopular.pe

ARMA EL MEJOR RECETARIO DE LAS COMIDAS MÁS RICAS CON TU DIARIO FAVORITO **EL POPULAR**.

¡Oportunidad única! Consigue esta increíble receta gratis por la compra de tu diario favorito. Disponible en el quiosco más cercano.

Alannis Castañeda Saavedra.

Recrea los mejores sabores de la gastronomía peruana en tu cocina con el nuevo coleccionable de **el Popular**: **Cocina como un gran chef**. Sorpréndete con más de 40 recetas deliciosas, ideales para tus comidas diarias, cenas especiales o para iniciar tu emprendimiento culinario, ya que incluyen los mejores tips para potenciar tus platillos al nivel de un chef profesional.

UN DELICIA A LA PARRILLA

Los anticuchos son uno de los platillos más tradicionales y queridos de la gastronomía peruana. Su inconfundible aroma a la parrilla y su sabor intenso los convierten en una verdadera delicia para el paladar.

Este plato, lleno de historia y tradición, es un infaltable en celebraciones y reuniones familiares. Los anticuchos reflejan el ingenio y la pasión de la cocina peruana. Disfrútalos con una porción de papa y choclo sancochado que complementan de manera perfecta el platillo.





APRENDIENDO EN CASA

El sistema muscular

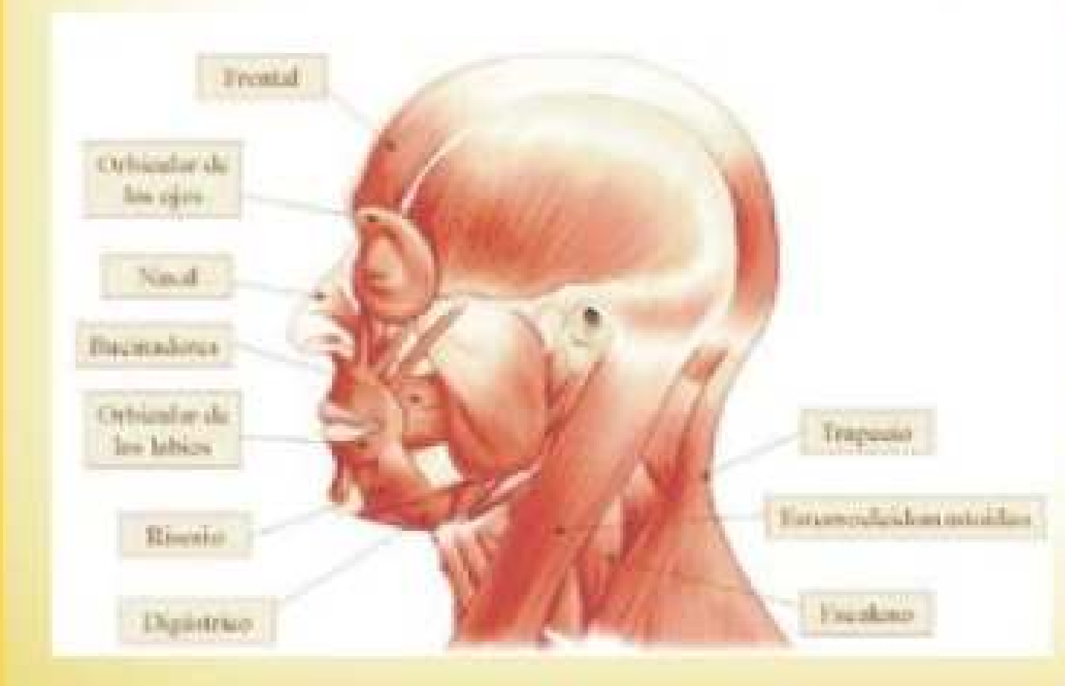
Músculos de la cabeza y el cuello

EL DATO
El músculo masetero es el más fuerte en comparación con su tamaño. Es el músculo encargado de abrir y cerrar la mandíbula y puede generar una presión muy fuerte.

Los músculos de la cabeza y el cuello son muy importantes porque nos ayudan a hacer muchas cosas todos los días. Por ejemplo, gracias a ellos podemos sonreír, masticar la comida, hablar y mover la cabeza de un lado a otro.

Algunos músculos de la cabeza son los que controlan las expresiones de la cara, como cuando fruncimos el ceño o cerramos los ojos. También está el músculo llamado masetero, que nos ayuda a masticar. En el cuello, hay músculos que sostienen nuestra cabeza y permiten que la movamos hacia arriba, abajo y hacia los lados.

Un músculo importante del cuello es el esternocleidomastoideo, que nos permite girar la cabeza. Otro músculo del cuello, llamado trapecio, también nos ayuda a mover los hombros. Estos músculos trabajan juntos todo el tiempo, incluso cuando no nos damos cuenta.







Los tendones y su función en el sistema muscular

Los tendones son tejidos fuertes y flexibles que conectan los músculos con los huesos. Su función principal es transmitir la fuerza que generan los músculos para mover las partes del cuerpo, como los brazos, las piernas y la cabeza. Cuando un músculo se contrae, el tendón lo jala y mueve el hueso al que está unido. Cuidar de ellos es importante para evitar lesiones; realiza ejercicios de estiramiento para protegerlos.

Cuida tu mascota
Los gatos cachorros necesitan espacio seguro y tranquilo donde puedan descansar, jugar y explorar a su ritmo. Asegúrate de que tengan acceso a comida adecuada para su edad y agua fresca.



El dato
Los hámsteres tienen una esperanza de vida de entre 2 a 3 años como máximo.

Lo bueno de
Mordedores para perro Son juguetes diseñados para satisfacer la necesidad de los cachorros de masticar y jugar.



MÁS DEL 90% DE MASCOTAS PRESENTA ENFERMEDADES BUCODENTALES

El cuidado dental ideal para perros y gatos

✚ ¡Elimina el mal olor y las caries de tu engreído!
✚ Encuentra los mejores tips para su bienestar.

Alannis Castañeda Saavedra.

Las enfermedades dentales no perdonan a nadie e igual que nosotros, tu mascota podría estar padeciendo una, y tú ni lo notarías hasta que el daño ya esté avanzado. Por eso, el cuidado bucal en animales no es un lujo, sino una necesidad.

SEÑALES DE ALERTA

El mal aliento, la pérdida de apetito o el sangrado de encías son síntomas que no debes ignorar, ya que podrían indicar problemas dentales que afectan no solo la boca de tu mascota, sino también su salud en general.

CUIDADOS NECESARIOS

Una revisión anual con el veterinario permite detectar a tiempo problemas dentales y mantener la salud bucal de tu mascota, mejorando su bienestar general.



COMPLEMENTA EL CUIDADO CON UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y SALUDABLE.





¿LAVADO DE DIENTES?

Puede parecer gracioso el lavarle los dientes a tu mascota, pero es un hábito importante que previene enfermedades y mejora su salud bucal. Debes realizarlo unas tres veces por semana, usando productos especiales para animales.

Mundo animal

M. V. Lorena Martínez (*)

NUTRIENTES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE EN TU MASCOTA

A medida que tu mascota envejece, sus necesidades nutricionales cambian. Para mantenerla saludable y llena de energía es fundamental ajustar su dieta. Alimentos ricos en proteínas de alta calidad como la carne de res y el pollo, la ayudarán a mantener sus músculos fuertes, mientras que ingredientes como los cereales favorecen una digestión adecuada y cómoda. Los ácidos grasos omega-3 y omega-6, que están en el aceite de pescado, son ideales para cuidar sus articulaciones y piel, aliviando molestias comunes en la vejez. Ingredientes como la glucosamina y condroitina son claves para proteger las articulaciones y prevenir la rigidez o incomodidad al moverse.

* Veterinaria en Purina Institute.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada

Receta del Instituto Nacional de Salud.

Guiso de lenteja con pescado frito

INGREDIENTES

- Una taza de lenteja.
- 4 filetes de pescado.
- 1/4 de kg. de papa blanca.
- Un tomate pequeño.
- 1/2 cebolla pequeña.
- 1 1/2 cdtas. de ajo.
- Aceite vegetal.
- Una cda. de ají colorado.
- Orégano al gusto.
- Sal yodada con moderación.

PREPARACIÓN

Sancochar la lenteja previamente remojada el día anterior. Lavar la papa, pelar y picar en cuadraditos pequeños. Preparar el aderezo de la lenteja, freír en aceite vegetal cebolla y tomate picado, ají colorado y ajo. Agregar al aderezo de lenteja sancochada, papa picada, orégano seco y sal; dar un hervor. Limpiar el pescado, filetear, condimentar con sal y freír en aceite caliente. Servir el guiso de lenteja acompañado de arroz frito y arroz graneado.

Secreto del chef
Agrega al final de la cocción del guiso de lentejas hojas de culantro picado; esto potenciará el sabor de tu platillo.

TIPS

1 EL ESPACIO IDEAL PARA TUS CANARIOS

Opta por colocar su jaula en un lugar con luz natural indirecta, lejos de corrientes de aire y del ruido constante. Esto les proporcionará un entorno tranquilo y saludable para cantar y descansar, además de reducir el estrés y fortalecer su sistema inmunológico.



2 EVITA EL EXCESO DE COMIDA CON TUS PECES

¡Cuidado con la sobrealimentación! Los peces deben comer solo lo que puedan ingerir en dos minutos, una o dos veces al día. Para evitar problemas de salud, recuerda mantener el agua limpia, libre de residuos y con buena calidad para su desarrollo. De esta manera, cuidarás de su bienestar correctamente.



3 NIÑOS Y PERROS: CONVIVENCIA IDEAL

La convivencia entre los canes y los más pequeños de casa es posible. Supervisa siempre sus interacciones, enseña a los niños a respetar el espacio del perro y refuerza en el animal conductas tranquilas con refuerzos positivos. De esta manera, se construye una relación segura y afectuosa para ambos.



Gaturro

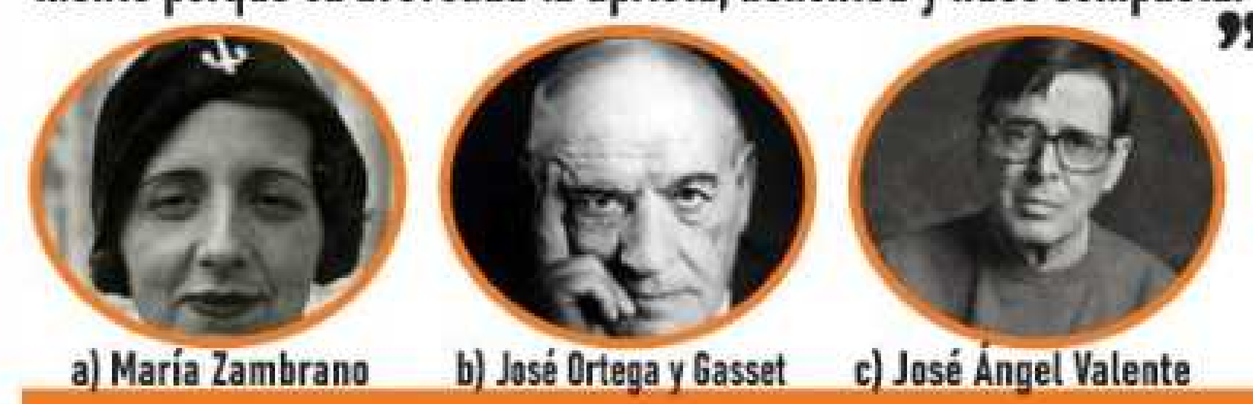


Sudoku

		2		9				6
1		4		8	5		3	9
	3				4			8
8	1			7	2	6	4	
	7	3			6	1		5
			9					
	9		1	2			8	4
3	2			5			6	7
	5		7					

¿Quién lo dijo?

"La vida humana eterna sería insoportable. Cobra valor precisamente porque su brevedad la aprieta, densifica y hace compacta."



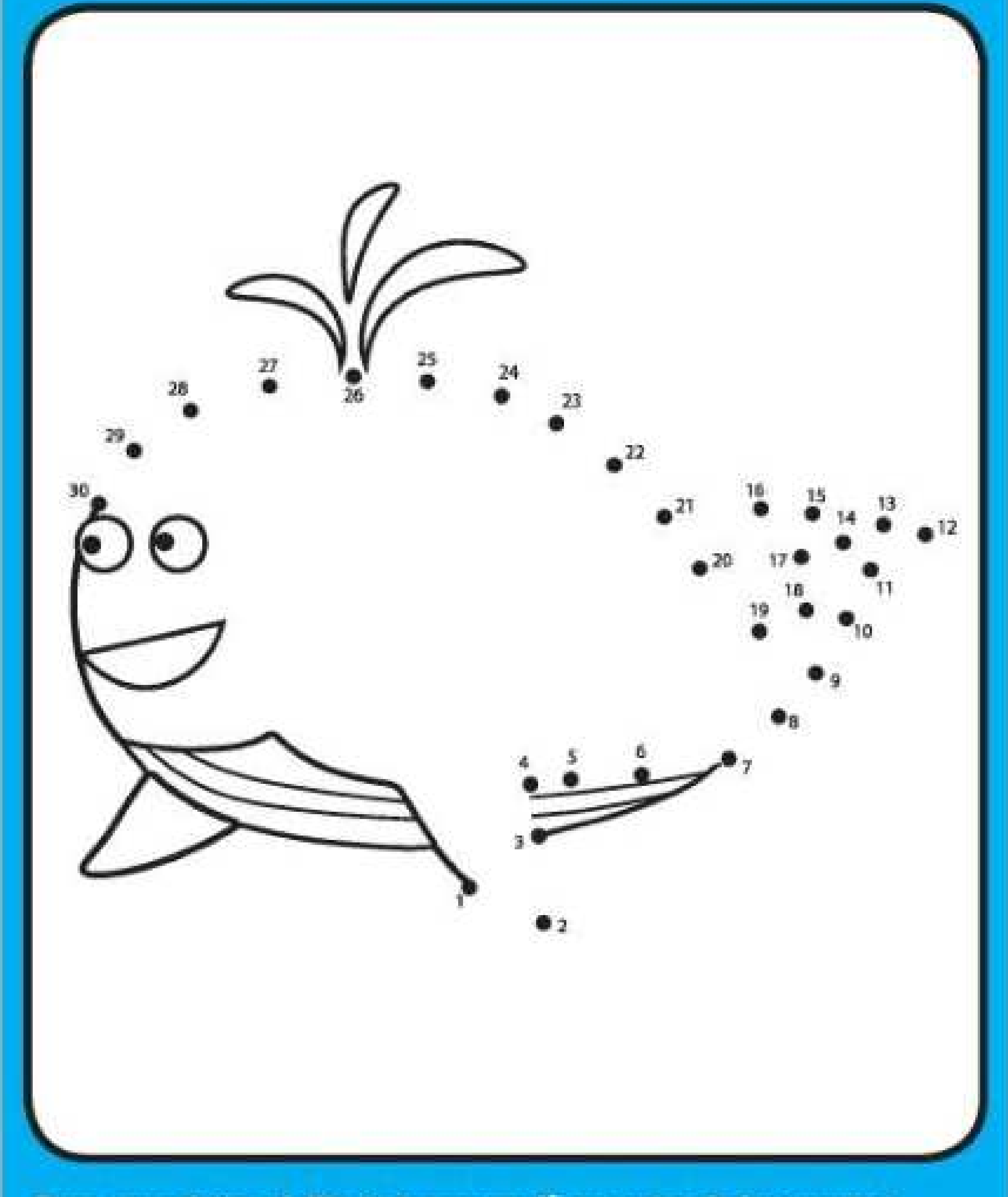
a) María Zambrano b) José Ortega y Gasset c) José Ángel Valente

Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

chiste

Líbrame de todo mal
Un día dije Dios líbrame de todo mal, y me volví soltero.

acertijo

Calor para calentar agua
Ejercicio: ¿Cuánto calor se necesita para calentar 1 kg de agua de 20ºC a 100ºC? (c = 4186 J/kg·ºC)

Soluciones de ayer

DIVA B
AERA DLO
LLA LEAN
SOL NA
MT RASCF
US LAETAC H UO
SORERL ENTRE
ANRUIE TA OL
N AGCF THOR
ALLIIO OSAC
GIMENEZ DIJEUH
LOSARES OLO
OSAMUSA
U EFFIO
NON INAR
HERRAN

J	X	S	E	N	O	I	S	I	R	P	G	O	C	M	A	L	T	R	A	T	O	S	D
H	Y	B	V	E	S	T	U	A	R	I	O	S	P	I	O	J	K	O	R	U	G	E	S
U	F	L	D	D	H	S	I	U	S	O	B	R	E	V	I	V	I	E	N	T	E	S	O
T	X	C	F	R	E	A	R	B	J	A	H	W	L	N	K	P	Y	F	I	O	T	S	R
V	Q	A	D	C	M	P	B	W	M	Z	R	S	C	O	V	I	K	D	E	P	H	S	T
L	Q	L	B	F	U	J	O	I	T	P	T	N	S	A	C	I	R	B	A	F	O	Z	N
M	V	M	Y	I	X	Q	S	R	T	J	S	J	E	S	Z	A	L	V	W	C	K	F	E
T	O	A	S	P	B	Y	E	O	T	A	D	C	G	H	G	H	F	M	I	J	I	D	S
C	Y	C	E	Z	T	Q	L	L	E	I	C	U	S	B	O	E	X	G	H	S	L	C	K
S	Q	E	D	P	S	B	E	C	C	N	V	I	Y	I	Z	S	O	O	E	L	Q	B	M
A	W	N	A	C	E	A	T	O	O	J	V	A	Q	U	B	L	P	R	Z	K	N	U	G
C	R	E	D	A	D	L	O	L	M	D	P	Y	S	N	O	L	E	I	S	B	S	R	O
I	Y	S	I	U	N	J	M	E	E	L	V	X	D	C	E	J	I	A	T	Q	I	Z	S
T	I	X	S	N	A	S	A	G	R	E	C	F	E	J	U	S	D	O	U	A	G	Y	O
C	Z	A	R	O	R	K	L	I	C	H	D	N	R	M	N	I	X	Y	T	V	L	W	N
A	I	S	E	Z	G	Q	F	O	I	Q	I	T	A	N	T	R	C	L	S	E	K	E	P
R	D	U	V	W	J	Z	R	S	A	G	T	S	A	I	R	A	S	I	M	O	D	H	S
P	X	C	I	Q	Y	O	G	C	L	X	R	D	M	Y	Z	E	B	E	A	F	O	A	N
G	J	W	N	U	T	C	S	O	E	W	L	R	Q	P	S	O	L	D	S	T	R	D	S
X	K	M	U	V	E	A	L	J	S	Y	E	A	O	F	Z	H	J	S	M	U	L	I	E
R	V	B	C	P	D	T	W	U	F	P	Q	X	A	C	B	N	X	F	P	Q	J	R	O
H	R	E	F	U	G	I	O	S	B	D	A	C	T	Z	I	K	M	Z	A	A	E	R	A
G	P	X	N	R	F	C	O	I	S	E	I	O	E	L	Y	U	W	F	N	I	W	S	L
C	O	N	S	U	L	T	O	R	I	O	S	B	M	Q	D	J	E	C	Y	X	Q	H	N



1	2	3	5	8	4	7	9	6
7	4	6	2	1	9	3	5	8
5	8	9	3	6	7	1	2	4
2	6	8	7	3	5	4	1	9
3	7	1	4	9	6	2	8	5
4	9	5	8	2	1	6	7	3
6	3	7	9	5	2	8	4	1
8	5	2	1	4	3	9	6	7
9	1	4	6	7	8	5	3	2

El acertijo: 300 Wh o 0.3 kWh. Explicación: E = P·t = 60 × 5 = 300 Wh = 0.3 kWh

¿Quién lo dijo?: José Ortega y Gasset.

Sopa de letras

L	C	I	A	J	H	T	P	L	A	N	E	T	A	W	O	R	M	D	K	F	Q	U	Y
X	P	J	C	X	Y	O	E	I	N	E	G	S	L	H	H	S	O	D	Q	R	K	T	Z
M	A	W	F	P	O	G	U	C	O	E	E	I	E	R	K	Q	A	M	X	T	C	G	D
Y	N	H	B	Z	N	M	Y	Q	O	N	V	M	A	S	A	L	S	I	A	X	D	U	K
F	W	J	H	A	I	B	N	O	R	B	B	C	V	Z	S	B	P	A	E	N	R	H	U
K	G	W	C	Y	N	N	Z	E	X	R	R	B	A	O	E	S	C	X	W	R	A	V	L
P	J	R	Z	M	E	K	I	H	A	U	F	E	L	X	B	L	N	O	R	U	F	G	M
C	A	A	Y	J	M	V	S	Z	K	Q	A	P	V	L	W	Y	L	J	C	U	A	J	D
P	V	F	M	R	E	A	D	I	V	Z	S	H	F	O	S	S	A	E	U	W	E	P	O
I	T	E	B	L	F	V	N	F	M	Y	O	R	D	H	L	K	Q	P	B	R	H	O	J
A	I	R	W	S	E	V	P	M	Y	R	C	T	K	F	B	L	C	S	U	X	G	T	Z
L	K	T	U	P	V	I	Q	B	E	A	I	O	J	I	E	H	C	E	N	S	D	V	S
A	E	I	I	G	N	Y	N	N	Z	B	A	J	A	G	E	I	R	G	F	O	D	T	W
P	C	L	X	E	Q	J	E	A	K	H	D	A	D	N	A	S	O	I	D	S	R	U	W
B	Z	I	C	W	N	G	H	I	H	X	O	V	A	B	V	Z	G	D	O	Y	L	M	P
J	R	D	U	O	O	L	O	B	M	I	S	D	E	T	W	V	C	C	K	H	J	R	G
U	Q	A	L	X	M	N	M	U	J	E	R	J	A	N	U	D	A	A	I	G	A	R	T
S	P	D	M	C	H	X	O	N	P	E	Q	I	H	O	U	I	M	B	C	B	M	U	L
G	C	H	I	P	R	E	D	Z	A	W	R	A	V	M	R	S	J	A	P	B	O	T	J
D	O	X	Y	A	F	R	O	D	I	T	A	C	B	O	N	G	U	L	P	K	R	M	L
V	R	Z	T	J	I	X	U	A	A	Y	W	H	D	W	N	Q	D	A	O	I	K	F	Z
U	V	E	R	D	E	E	S	P	C	T	H	V	A	G	Y	E	I	G	W	J	M	T	H
I	L	P	A	B	U	O	Y	K	F	X	R	V	C	D	N	Q	A	D	G	L	B	F	T
Y	R	A	T	N	E	S	E	R	P	E	R	A	N	C	I	R	H	V	J	S	N	A	O

SÍMBOLO DE VENUS

- AFRODITA
- AMOR
- ARCÁNGEL
- ASOCIADO
- BELLEZA
- CÁBALA
- CHIPRE
- COBRE
- DIOSA
- ESPEJO
- FEMENINO
- FERTILIDAD
- GÉNERO
- GRIEGA
- HANIEL
- HEMBRA
- ISLA
- JUDÍA
- MUJER
- PATRIA
- PLANETA
- REPRESENTAR
- ROMANA
- SÍMBOLO
- VENUS
- VERDE
- VIDA
- VIERNES

Consultorio sentimental

No quiere comprometerse conmigo

ALONDRA (30). Doctora Cora, estoy harta de esta situación y no sé cómo afrontarla. Estuve con un hombre que, pese a ser todo lo que busqué, no quiere comprometerse conmigo. Llevamos meses saliendo y todo va bien en muchos aspectos. Nos entendemos, nos divertimos juntos y compartimos muchos momentos, pero cada vez que toco el tema de dar un paso más en la relación, se cierra. Siempre dice que no está listo, que no quiere presiones, pero yo siento que mis sentimientos no valen lo suficiente como para que él tome esa decisión. Me duele porque me preocupa que me esté tomando como una opción y no como una prioridad.



RESPUESTA

Querida Alondra, no estás siendo injusta por querer un compromiso, es válido desear una relación estable. Lo importante es que ambos estén en la misma sintonía, y si él no puede o no quiere darte lo que necesitas, no significa que tú valgas menos. A veces, quedarse esperando solo alarga el dolor.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Es posible que recibas, de una manera inesperada, esa compensación financiera que venía dilatándose hace mucho tiempo. Tu pareja se disculpará por su falta de atención, intenta escucharla.

TAURO: 21 abr. 21 may.
No te distraigas y analiza bien esos documentos antes de firmarlos, un error podría perjudicarte. El temor a sufrir está haciendo que inhibas sentimientos por esa persona que te corresponde.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Estarás cerca de una persona que no es de tu confianza, mantente alerta, pero no pierdas la diplomacia. Los celos que estarías demostrando generan tensión en tu relación, reflexiona.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Tienes que cuidar cada gestión que realices, un compañero haría evidente cualquier error que cometas. Evita los impulsos, hoy podrías decir cosas que afecten a esa persona que amas.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Alguien que desea hacer alianzas contigo ofrecería de todo por convencerte, actúa con desconfianza y evalúa. En el amor, luego de esa pelea, las aguas se han calmado, intentarás acercarte.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Tienes que recuperar la empatía con tu grupo laboral, solo así obtendrás mejores resultados. En lo sentimental, ignorar los reclamos de tu pareja complicaría las cosas, intenta escucharla.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Recibes el apoyo que te permitirá consumar objetivos que venían dilatándose hace tanto tiempo. Luego de esa decepción sentimental, llega una nueva oportunidad en el amor, no la descartes.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Separa tus emociones de los temas laborales, personalizar las diferencias con tus compañeros no te permite objetividad. En el amor, no evites esa conversación, ambos la necesitan.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
No te centres en una sola actividad cuando hay tanto pendiente en tu agenda, tienes que organizarte. Sé más expresivo, esa persona aún no identifica claramente lo que siente ni tus intenciones.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Preocuparte en exceso no te conduce a nada; si cambias tus ánimos todo empezará a tener solución. Te espera una comunicación muy amena con tus amistades, te ayudará a relajarte.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Una persona ambiciosa y negativa intentará convencerte de un pacto que no te beneficiará, tomarás distancia. Las barreras que pones no le permiten a esa persona acercarse y dialogar.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Hablarás de dinero con una persona poco clara o confusa, préstale atención a los detalles y no te afectará. Forzar ese reencuentro no será positivo, espera otro tiempo para aclarar las diferencias.



SI (RUSO)
TIENE UNA OPINIÓN
GRITO TAURINO
ARTÍCULO NEUTRO
EL SER INDIVIDUAL
CONVICTO
ACCIÓN, HECHO
ALIANZA LIMA
SINGULAR
EL TÍO ... (EE. UU.)
... PAULO (BRASIL)
SINÓNIMO: BATERÍA
CABELLO
SATURA, EMBUTE
EN LUGAR SUPERIOR
CORRIENTE DE AGUA
SINÓNIMO: FERTILIZAR
DIMINUTIVO DE EDWARD
TECNECIO
ARIEL ORTEGA
COLERA
ES (INGL.)
GÉNERO MUSICAL
ENVOLTURA DE UNA CARTA
ÚLCERA FACIAL
OLFATEAR
PREFIJO: PRIVATIVO
DIDIER DROGBA
PREFIJO: DIOS
ANGSTROM
ADJETIVO DEMOSTRAT.
CAUDILLO
TODAVÍA
INDICA EL LUGAR
LUNES O MARTES
TUL
NOMBRE FEMENINO
ANGSTROM
LAZO, ATADURA
VÍTOR DEPORTIVO
MOLÉCULA GRAMO
PREFIJO: NEGATIVO
OREJA (INGL.)
HUESO DE LA CADERA
CALLE (FRANC.)
105 (ROM.)
RAFAEL NADAL
CONCEPTO, NOCIÓN (PL.)
CREENCIA RELIGIOSA
GESTO

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe ✆ 2818677 ✆ 936098953
@perezalbela

Fortalece tus habilidades mentales con el origami

Esta milenaria práctica proveniente de Japón se extendió por todo el mundo. Consiste básicamente en plegar el papel de diversas formas para obtener figuras variadas. A simple vista cualquiera podría pensar que doblar un papel para formar la figura de un animal no tiene mayor relevancia en la educación de alguien; pero el interés de las personas por esta técnica japonesa fue en aumento con el paso del tiempo, lo que demuestra que el origami es algo más complejo de lo que aparenta ser. Puede ser practicado por personas de todas las edades, pero resulta muy útil para los niños gracias a las figuras que presenta, como las de animales y que siempre llaman la atención de los más pequeños.

Entre sus múltiples beneficios se encuentran el aumento de la creatividad, desarrollo de la imaginación y el fortalecimiento de la autoestima. Demostrarle al niño o al adulto que puede crear cualquier cosa con solo un pedazo de papel hace que esa persona despierte todo su potencial creativo. Al mismo tiempo, la concentración que implica realizar alguna figura contribuye de manera muy positiva en su salud mental.

Los dobleces que se requieren hacer deben ser exactos y precisos maximizando la atención y concentración. Igualmente, ejercita las manos y representa un masaje para los dedos. La cabeza deja de pensar en todas las cosas que debe realizar durante el día o los problemas que lo invaden, y se concentra en ese papel que debe convertir en la figura de una flor, por ejemplo.

El origami resulta muy beneficioso para los niños, ya que los ayuda a desarrollar la paciencia y la constancia. Para realizar una figura, como una grulla o un cisne, se requieren de varios dobleces que el niño debe memorizar.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: www.youtube.com/@BiendeSaludTV

LA ÚLTIMA

COCHABAMBA. En Bolivia desarrollaron una aplicación para que aparezcan en un famoso callejón fantasmas virtuales, aunque hay algunos habitantes que aseguran que sí han visto seres de otro mundo.



Gata sobrevivió tras caer en cañón

UTAH. Una gata que cayó junto con una pareja en un cañón de unos 115 metros de altura, fue la única sobreviviente del trágico incidente en el oeste de Estados Unidos. La felina "fue encontrada en una jaula blanda y negra que estaba sucia y rasgada, pero parecía haber soportado bastante bien la caída", indicó la organización Best Friends Animal Society.

El animal atigrado estaba junto con los cuerpos de dos personas que fallecieron al caer del Parque Nacional del Cañón Bryce.